



# Vuosikertomus 2017



Urheilupuistoäitiö



# Urheiluopistosäätiö

Urheiluopistosäätiön toiminnan tarkoituksena on urheilu- ja liikuntakasvatuksen tukeminen Suomessa. Säätiö toimii sekä laitossäätiönä että apurahoja myöntävänä säätiönä.

## **VISIO**

Urheiluopistosäätiö on vuonna 2025 tunnettu ja arvostettu liikuntakasvatuksen tukija Suomessa.

## **MISSIO**

Urheiluopistosäätiö kasvattaa toimintansa vaikuttavuutta yhteistyössä omistamansa Liikuntakeskus Pajulahden kanssa ja lisää tasaisesti liikuntakasvatuksen tukemiseen käytettäviä varoja. Säätiö hallinnoi omaisuuttaan tuottavasti ja riskit halliten.

## **ARVOT**

Vaikuttavuus

Läpinäkyvyys

Kohtuullisuus

# Sisällys

Lisää panostuksia viestintään..... 2



## Tarkoituksen toteuttaminen

Viestintää lisätään .....	6
Kehitysvammaisille leiritukea.....	8
Pajulahti-teamiin uusi jäsen.....	12
Nyrkkeilyelokuvalle Urheilugaalan tunnustus.....	14
Kestävyyslajien miniseminaarit suosittuja .....	16



## Talous ja hallinto

Hallinto jatkoj ennallaan .....	20
Pajulahden yhtiömallin taustavoima.....	22
Pajulahden asiakasmäärä jatkoj nousuun.....	23
Jälleen vahva sijoitusvuosi.....	28



## Liitteet

Hakemuksesta myönnetyt apurahat vuodelle 2017.....	42
Martti Ahtisaari -rahaston apurahat 2017 .....	48

## **Lisää panostuksia viestintään**

Urheiluopistosäätiön myöntämien apurahojen määrä lisääntyi vuonna 2017 jo kuudetta vuotta peräkkäin. Jakson aikana myönnettyjen apurahojen yhteismäärä on lisääntynyt reilusti yli 100 000 eurolla. Kehityksen on mahdollistanut säätiön sijoitusten hyvä tuotto.

Apurahojen kasvu on monipuolistanut säätiön apurahatoimintaa ja luonut mahdollisuuksia solmia uusia kumppanuuksia. Tämä on ollut tietoinen valinta. Säätiö haluaa olla osa keskeinen suomalaista urheilun ja liikunnan perhettä sen kaikilla osa-alueilla, niin huippu-urheilussa kuin edellytysten luomisessa jokaiselle nuorelle liikkua ja harrastaa.

Monipuolistuneesta toiminnastamme tullaan jatkossa viestimään aikaisempaa enemmän. Säätiölle on hyväksytty viestintästrategia ja viestintäsuunnitelma, jota toteutetaan yhteistyössä viestintäkumppanin kanssa.

Vuonna 2017 säätiö myönsi apurahoja yhteensä 368 000 euroa. Rahan arvon muutoksetkin huomioon ottaen summa on säätiön historian kaikkien aikojen suurin. Tuloslaskelman mukaan apurahoja käytettiin lähes 348 000 euroa. Myönnettyjen apurahojen määrä lisääntyi 20 000 eurolla. Edellisten vuosien tapaan säätiö jakoi apurahoja hakemusten perusteella urheiluvalmennukseen, liikuntakasvatukseen ja liikuntatieteelliseen tutkimukseen. Jatkoimme myös edellisvuosina aloitettujen erillishankkeiden tukemista.

Kaiken taustalla on ollut säätiön talouden vakaa kehitys. Säätiön sijoitustoiminnan tuotto oli toimintavuonna 6,8 prosenttia. Tuloslaskelman mukainen tulos oli yli 967 000 euroa.

Säätiön oma huippu-urheilijoiden ryhmä, Pajulahti-team, kasvoi yhdellä urheilijalla. Ryhmässä oli vuonna 2017 seitsemän ur-

heilijaa, kun uimari Nea-Amanda Heinola päätettiin ottaa 4 000 euron vuosittaisen tuen piiriin.

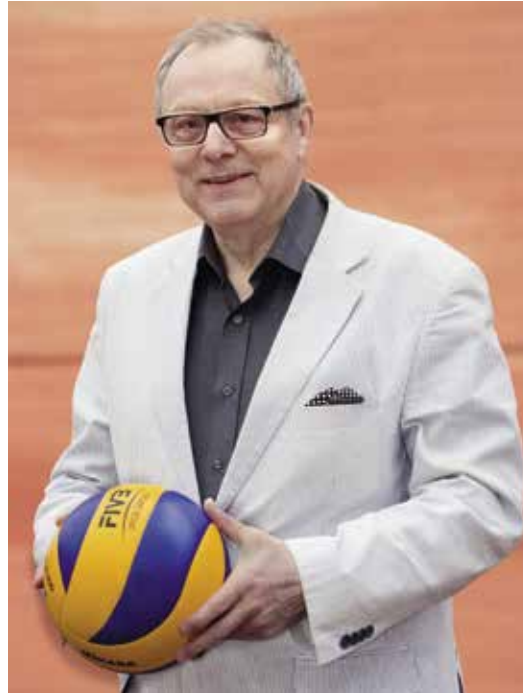
Yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa on käytössä vähävaraisten leirituki. Vuoden aikana tuettiin yhteensä 205 leirivuorokautta.

Suomen Urheilugaala ry:n kanssa solmitun sopimuksen pohjalta säätiö oli toista kertaa mukana gaalan urheilukulttuuritekopalkinnon kummina.

Yhteistyö Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n kanssa syveni, kun vuoden lopulla käynnistettiin kehitysvammaisten Special Olympics -toiminnan leiritykseen liittyvä kolmivuotinen hanke.

Liikuntakeskus Pajulahdessa toimintavuosi oli myönteinen. Asiakasmäärä jatkoi kasvuaan. Vuorokausia kertyi hieman yli 93 000. Lisäystä oli 2 500 vuorokautta. Pajulahden yhtiöt ylsivät myös positiiviseen tulokseen. Uusia investointeja ei toimintavuonna valmistunut, mutta yhtiö alkoi suunnitella osan vanhoista majoitustiloista korvaamista kokonaan uusilla ratkaisuilla.

Suomen taloudessa on tapahtunut käänne parempaan. Osakekurseissa niin maailmalla kuin Suomessakin ollaan suhteellisen korkealla tasolla. Ensimmäisiä merkkejä korjausliikkeistä on jo nähty. Myös historiallisen matala korkotaso pitää tuottojen saamisen haasteellisena vuonna 2018.



Kuvasuomi Matti Kollho

Säätiön tulevaisuuden näkymät ovat hyvät. Olemme asettaneet itsellemme tavoitteen nostaa säätiön tukien yhteismäärän vuoteen 2025 mennessä 500 000 euroon. Olemme edenneet suunnitelmallisesti tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Vuonna 2018 tämä tarkoittaa, että säätiön hallitus on varautunut kasvattamaan apurahojen määrää yhteensä 405 000 euroon.

*Jukka Hako*  
toimitusjohtaja



# Tarkoituksen toteuttaminen

## Viestintää lisätään

Säätiön eri tarkoituksiin myöntämien apurahojen kokonaismäärä lisääntyi vuonna 2017. Hyvät sijoitustuotot mahdollistivat myönnettyjen apurahojen määrään lisäämisen 368 000 euroon 345 000 eurosta vuonna 2016.

Säätiön apurahatoiminta on viime vuosina monipuolistunut. Suurin osa apurahoista käytetään edelleen hakemuksesta myönnettyihin urheiluapurahoihin liitoille, seuroille ja yksittäisille urheilijoille. Apurahatoiminnan kasvu on suuntautunut hankkeisiin, palkintoihin, leiritukeen sekä kumppanuussopimuksiin sisältäen tuen Suomen Olympiakomitealle, olympiaurheilijoille ja Suomen Urheilugaalalle.

– Toimintavuoden aikana päätimme, että säätiö ryhtyy aikaisempaa aktiivisemmin viestimään apurahojen käytöstä yhteistyössä apurahan saajien kanssa. Olemme vahvistaneet

säätiölle pitkän aikavälin viestintästrategian ja jatkossa teemme vuosittain viestintäsuunnitelman, toteaa säätiön hallituksen puheenjohtaja **Perttu Puro**. – Lisäämme vähitellen myös näkyvyyttämme sosiaalisessa mediassa yhteistyössä viestintäkumppanimme kanssa.

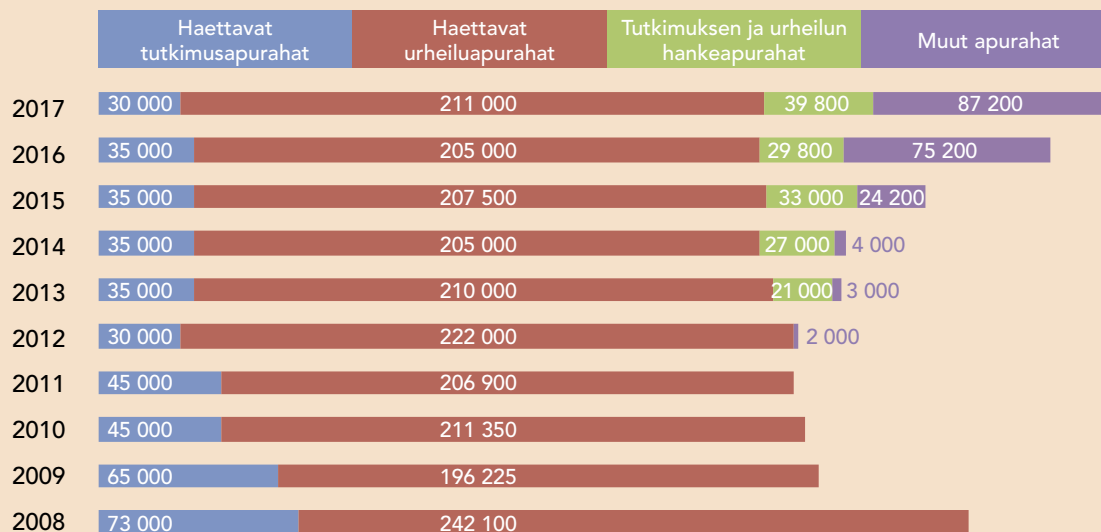
### Martti Ahtisaari -rahasto

Martti Ahtisaari -rahasto on sidottu rahasto, josta myönnetään apurahoja Liikuntakeskus Pajulahden ja Averett-yliopiston yhteisen koulutusohjelman opiskelijoille kannustukseksi Pajulahdessa suoritetusta opiskelujaksosta. Vuonna 2017 apuraha myönnettiin kolmelle opiskelijalle, jotka olivat aloittaneet opiskelunsa syksyllä 2016. Apurahoja myönnettiin yhteensä 3 000 euroa. Lista apurahan saajista on vuosikertomuksen liitteenä.

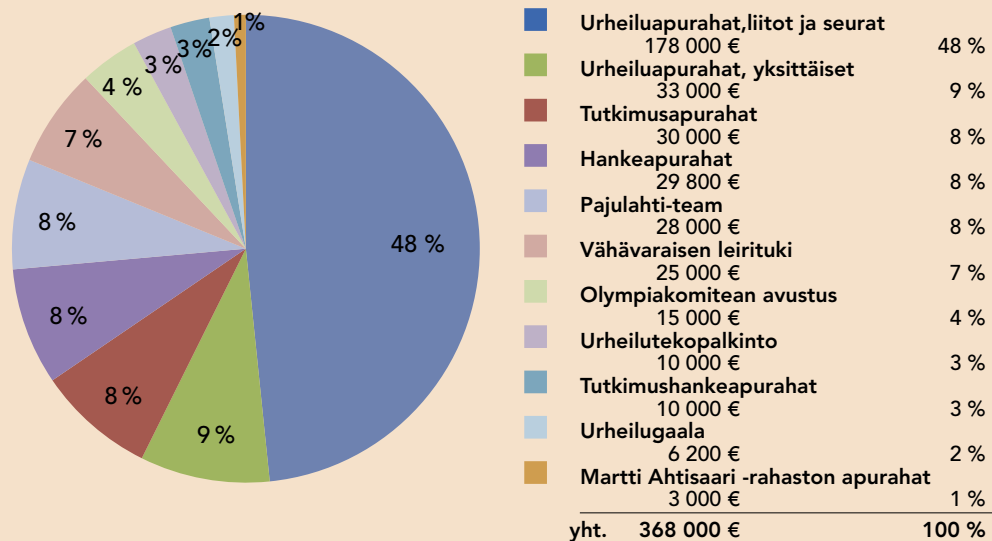
Rahasto sai toimintavuoden aikana lahjoitustuottoja 700 euroa.



## Myönnettyt apurahat (€) 2008–2017



## Myönnettyt apurahat 2017



## Kehitysvammaisille leiritukea

Erilaisten urheiluapurahojen osalta toimintavuosi noudatteli tuttuja latuja. Hakemuksesta myönnettyjen apurahojen yhteismäärä sekä liitoille ja seuroille että yksityisille urheilijoille lisääntyi hieman edellisvuodesta.

Hankkeisiin käytettiin saman verran varoja kuin edellisvuonna. Kun osa hankkeista päättyi, saattoi säätiön hallitus käynnistää kaksi uutta hanketta.

- Aivan uudenvuoden avaus on yhteistyössä Suomen Vammaisurheilu ry:n (VAU) kanssa käynnistetty hanke liittyen Special Olympics -toimintaan. Hankkeen avulla pyritään laajentamaan liikuntaa ja urheilua harrastavien kehitysvammaisten osallistumista valmistaville leireille ennen vuoden 2019 Special Olympics kesämaailmankisoja, kertoo toimitusjohtaja **Jukka Hako**. Leirit järjestetään Liikuntakeskus

Pajulahdessa, jolla on pitkäaikainen kokemus kehitysvammaisten tarpeiden huomioinnissa leiritusten aikana.

### Hakemuksesta myönnetty urheiluapurahat

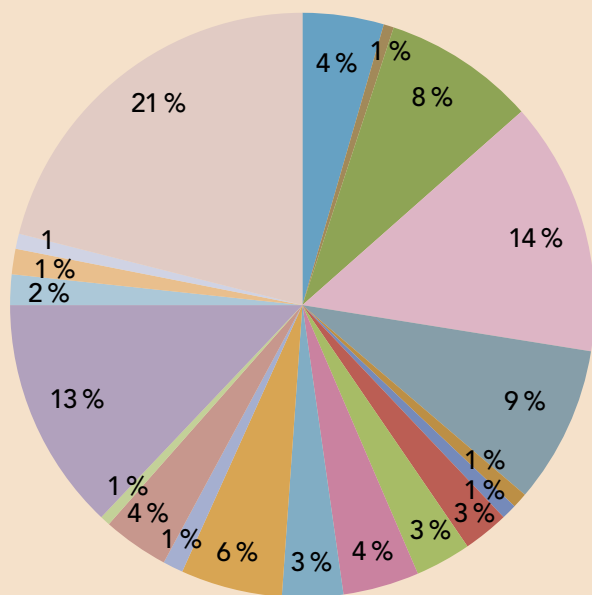
Vuodeksi 2017 myönnettävät urheiluapurahojen hakuaika päättyi syyskuussa 2016. Urheiluapurahoja myönnettiin yksittäisille urheilijoille 33 000 euroa sekä urheiluseuroille ja liitoille 178 000 euroa, yhteensä 211 000 euroa.

Yksittäiset urheilijat tekivät yhteensä 142 hakemusta. Haettu summa oli 412 548 euroa. Apurahan sai 49 urheilijaa.

Seurat ja liitot tekivät yhteensä 88 hakemusta. Haettu summa oli 742 552 euroa. Apuraha myönnettiin 54 hakijalle.

Saatavat käyttivät osan apurahoista etenkin juniorien leirityksiin Pajulahdessa.

## Hakemuksesta myönnettyt urheiluapurahat liitoille ja seuroille lajeittain 2017 (178 000 €)



Laji	Myönnetty 2017	Osuus
Amerikkalainen jalkapallo	8 000	4 %
Ammuntaurheilu	1 000	1 %
Eriyis- ja vammaisurheilu	15 000	8 %
Jalkapallo	25 000	14 %
Kamppailulajit	15 500	9 %
Kestävyysjuoksu	1 500	1 %
Koripallo	1 500	1 %
Lentopallo	4 500	3 %
Luistelu	5 500	3 %
Maastohiihto	7 500	4 %
Pyöräily	6 000	3 %
Puolustusvoimien Urheilukoulu	10 000	6 %
Seiväshyppy	2 000	1 %
Sulkapallo	6 500	4 %
Suunnistus	1 000	1 %
Tennis	23 000	13 %
Triathlon	3 000	2 %
Uinti	2 500	1 %
Urheiluakatemit	1 500	1 %
Yleisurheilu	37 500	21 %
<b>Yhteensä:</b>	<b>178 000</b>	<b>100 %</b>

VAU ry:n valmennuspäällikkö Tuomas Törrönen luennoimassa paraurheilijoiden valmentajakoulutuksen (ParaVAT) tilaisuudessa Pajulahdessa. Hänestä oikealta lukien mm. Jan Huopainen sekä Suvi Pelkonen, Tiina Kaitainen, Marko Saarinen ja Timo Vaitiniemi (selin).

*Liikuntakeskus Pajulahden kuva-arkisto*



Vuodeksi 2017 hakemuksesta myönnetyt urheiluapurahat on koottu liitteeksi toimintakertomuksen loppuun.

### **Urheilun hankeapurahat**

Säätiö oli toimintavuoden aikana mukana kuudessa apurahoin tuetussa hankkeessa. Neljä niistä oli käynnistynyt ennen toimintavuoden alkua.

Nummelan Kisaajat ry:n hankkeessa on uimarien Tokio-2020 olympiavalmennus-

ryhmä, jossa on yhdeksän uimaria. Hanke käynnistyi vuonna 2015 ja päättyi vuoden 2017 aikana. Hankkeen avustus vuonna 2017 oli 6 000 euroa.

Puotinkylän Valtti ry:n kanssa säätiö tukee vapaapaikkahanketta, jossa pyritään ehkäisemään syrjäytymistä sekä mahdollistaa maahanmuuttajataustaisten lasten kotouttamisen tukeminen jalkapallon ja seuratoiminnan avulla. Hanke käynnistyi vuonna 2017 ja päättyi vuonna 2017.

Hankkeen avustus vuonna 2017 oli 4 000 euroa.

Palloliiton Helsingin piirissä käynnistyi vuonna 2016 kolmivuotinen hanke, jonka tavoitteena on tarjota piirin lupaaville erotuomareille laajaa ja laadukasta koulutusta, nostaa Palloliiton erotuomarikoulutukseen nousevien erotuomarien määrää ja nostaa kokonaisvaltaisesti piirin erotuomarien laatua. Vuonna 2017 avustus oli 5 000 euroa.

Yhteistyössä Paralympiakomitean kanssa käynnistyi vuonna 2016 valmentajatutkintoon liittyvä kolmivuotinen koulutushanke. Paralympiakomitea ryhtyi suunnittelemaan koulutusohjelmaa (ParaVAT), joka tarjoaa mahdollisuuden paneutua valmentamisen haasteisiin sekä oman osaamisen ja toimintaympäristön kehittämiseen. Paraurheilijoiden valmentajakoulutus käynnistyi syksyllä 2017. Vuoden 2017 avustus oli 7 400 euroa.

Vuoden 2017 aikana käynnistettiin kaksi uutta hanketta.

Special Olympics -toiminnan leirit järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa. Hankerahoituksen turvin kurssimaksut kyettään pitämään kohtuullisena, laajentamaan osallistujien määrää ja lisäämään taloudellista tasa-arvoa. Tavoitteeksi on asetettu 250 leiriläistä per vuosi. Hankkeen kokonaisrahoitus vuosina 2017–2019 on 11 400 euroa. Hankkeen avustus vuonna 2017 oli 1 400 euroa.

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa käynnistettiin kolmivuotinen hanke vuosiksi 2017–2019. Hankkeen kokonaisavustus on 18 000 euroa. Hanke keskittyy Päijät-Hämeen alueen yhteisen urheilustrategian nimeltään Sport Päijät-Häme jalokauttamiseen. Hanke on tiiviissä yhteistyössä Päijät-Hämeen urheiluakatemia kanssa. Akatemia luo edellytyksiä muun muassa yhdistää koulunkäynti ja harjoittelu toisiinsa. Vuoden 2017 avustus oli 6 000 euroa.

Hankeapurahoja maksettiin vuoden 2017 aikana yhteensä 29 800 euroa.

## Vähävaraisten leirituki

Säätiö teki vuonna 2015 periaatepäätöksen, että yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa otetaan käyttöön vähävaraisten leirituki. Toiminta käynnistyi vuonna 2016. Leiriä varattaessa seura voi anoa vapaa- paikkoja, jotta ryhmän kaikilla jäsenillä on mahdollisuus osallistua leirille.

– Säätiö pyrkii näin lisäämään liikunnan tasa-arvoisuutta. Jokaisella lapsella ja nuorella tulisi olla mahdollisuus vähintään yhteen harrastukseen, painottaa säätiön toimitusjohtaja Jukka Hako.

Vuodeksi 2017 säätiö varasi vähävaraisten leiritukeen 25 000 euroa. Leirituen avulla voitiin turvata 205 leirivuorokautta. Tuettujen leirivuorokausien määrä lisääntyi 80:lla eli 64 prosenttia.

## Pajulahti-teamiin uusi jäsen

Säätiöllä on voimassa vuonna 2015 solmittu ja vuoteen 2020 ulottuva yhteistoimintasopimus Suomen Olympiakomitean kanssa. Sopimuksen nojalla säätiö tuki toimintavuonna Olympiakomitean työtä 15 000 eurolla.

Sopimukseen liittyy säätiön rahoittama lupaavien ja olympialaisiin tähtävien urheilijoiden suora tuki. Apurahaa saava ryhmä

on nimetty Pajulahti-teamiksi. Siihen kuului vuonna 2017 yhteensä seitsemän urheilijaa. Kukin heistä sai 4 000 euron apurahan, joka on maksettu suoraan urheilijan omaan urheilijarahastoon.

Pajulahti-team kasvoi vuoden alussa yhdellä urheilijalla, kun uimari Nea-Amanda Heinolan kanssa solmittiin sopimus.

Nea-Amanda Heinolan vauhti altaassa kiihtyy. Vuonna 2017 Heinola voitti viisi nuorten Suomen mestaruutta ja sai yhden hopean ja vielä aikuisten sarjoissa kaksi hopeaa ja kaksi pronssia. Lisäksi Heinola ja edusti Suomea aikuisten lyhyen radan EM-kisoissa.

*Nummelan Kisajien kuva-arkisto*





Hymyt olivat herkässä, kun Nea-Amanda Heinola ja toimitusjohtaja Jukka Hako (oik.) allekirjoittivat yhteistyösopimuksen. Tyytyväinen oli myös valmentaja Esa Sievinen.

*Urheiluopistosäätiön kuva-arkisto*

Ryhmän kesälajien urheilijoiden sopimukset ulottuvat vuoden 2020 olympialaisiin ja talvilajien edustajan sopimus vuoden 2018 olympialaisiin.

Pajulahti-teemiin kuuluivat vuonna 2017 seuraavat urheilijat:

Lassi Etelätalo ... yleisurheilu, keihäänheitto  
 Nea-Amanda Heinola ..... uinti  
 Katri Kakko ..... judo  
 Liisa Lilja ..... paratriathlon  
 Aleksi Ojala ..... yleisurheilu, kävely  
 Matti Suur-Hamari ..... paralumilautailu  
 Alisa Vainio .... yleisurheilu, kestävyysjuoksu

Pajulahti-teamin yhtenä tarkoituksena on, että kukin urheilija kykenee hyödyntämään säätiön omistamaa Liikuntakeskus Pajulahdea harjoittelussaan. Silloin tällöin Pajulahdessa on yhtä aikaa harjoittelemassa useampia Pajulahti-teamin urheilijoita.

Pajulahti-teamin urheilijat saavuttivat toimintavuoden aikana myös menestystä arvokisoissa.

Kirkkaimpina saavutuksina Liisa Liljan maailmanmestaruus paratriathlonissa sekä Matti Suur-Hamarin MM-kullan uusinta paracrossissa.

## **Nyrkkeilyelokuvalle Urheilugaalan tunnustus**

Säätiöllä on voimassa vuosien 2016–2018 Urheilugaaloja koskeva yhteistoimintasuopimus Suomen Urheilugaala ry:n kanssa. Sopimuksen perusteella säätiö maksoi toimintavuonna Urheilugaalalle 6 200 euron suuruisen avustuksen.

Tammikuussa 2017 järjestettiin Urheilugaala 2017. Sen äänestyksissä ns. Suuressa Raadissa säätiötä edusti puheenjohtaja Perttu Puro.

Urheilugaalassa 2017 säätiö toimii palkintoluokan Urheilukulttuuritekopalkintokummina. Säätiö myönsi palkintoluokan voittajalle tunnustusstipendin. Vuoden 2017 gaalassa Urheilukulttuuritekopalkinnon sai elokuva Hymyilevä mies. Elokuva on tositapahtumiin perustuva elokuva Olli Mäestä, joka otteli ensimmäisenä suomalaisena nyrkkeilyn maailmanmestaruudesta Helsingin olympias-

tadionilla vuonna 1962. Mäen mukaan se oli kuitenkin hänen elämänsä onnellisin päivä, vaikka hän hävisi ottelun tyrmäyksellä toisessa erässä. Elokuvan ohjasi Juhon Kuosmanen.

Säätiö sopi elokuvan tuotantotiimin kanssa, että 10 000 euron palkintostipendi ohjataan Kokkolan seudun urheiluseuroille tukemaan erityisesti nuorisonyrkkeilyä ja samalla kunnioittaen Olli Mäen elämäntyötä. Säätiön hallitus myönsi apurahat kolmelle urheiluseuralle. Kokkolan Jymy sai 4 000 euroa nuorisotyöhön, Kokkolan NyKy 3 000 euroa nuorisonyrkkeilyyn ja Ykspihlajan Reima 3 000 euroa nuorisonyrkkeilyyn.

Syksyllä 2018 alkoi Urheilugaalan 2018 valmistelutyö ja ehdokasasettelu. Säätiön edustajana palkintolautakunnassa on toiminut toimitusjohtaja Jukka Hako.





Hymyilevä mies -elokuvan pääosan näyttelijä Jarkko Lahti (vas.) ja nyrkkeilijä-näyttelijä Niklas Hyvärinen vastaanottivat Urheilukulttuuri-palkintoluokan Uno-pokaalin.

## **Kestävyyslajien miniseminaarit suosittuja**

Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU:n tutkimushanke, jonka aiheena on kestävyyslajien yhteistyö ja suomalaisen harjoittelumallin ja seurantajärjestelmien kehittäminen, eteni säätiön tukemana suunnitelmien mukaan. Hankkeen tuki vuonna 2017 oli 10 000 euroa.

Hankkeessa on mukana 13 kestävyyslajia: ampumahiihto, hiihtosuunnistus, kestävyysjuoksu, kilpakävely, maastohiihto, melonta, pikaluistelu, pyöräily, soutu, suunnistus, triathlon, uinti ja yhdistetty.

Hankkeen ensimmäinen toimintavuosi huipentui kolmeen miniseminaariin, joissa lajit kuvasivat valmennustaan noin 45 minuutin pituisissa esityksissä. Lajien edustajat vastasivat muun muassa kysymyksiin lajin urheilullisista vaatimuksista, lajin valmentautumis- ja toimintaympäristöstä, harjoittelumäärästä, urheilijan terveydestä sekä lajivalinnasta.

Miniseminaarit ovat olleet menestys. Paikan päällä olleiden lisäksi seminaareja oli mahdollista seurata live-lähettyksinä. Jälkeenpäin esityksiä on katsottu yli 5 000 kertaa.

### **Hakemuksesta myönnettyt tutkimusapurahat**

Tutkimusapurahojen hakuaika päättyi helmikuun lopussa 2017. Hakemuksia kertyi yhteensä 34 kpl ja haettu summa oli 286 214 euroa. Apurahoja jaettiin yhteensä 30 000 euroa 11 hakijalle.

Asiantuntijalausunnon osasta apurahahakemuksia antoivat VVLK Oy:n toimitusjohtaja Lasse Mikkelsen ja VVLK Oy:n hallituksen jäsen, terveystieteiden dosentti Raija Laukkanen.

Yhteensä tutkimukseen myönnettiin toimintavuonna apurahoja 40 000 euroa.



Kestävyysseminaarin yhteydessä järjestettiin demoharjoitus Pajulahti-hallissa, lihaskuntoharjoituksessa kilpakävelijä ja Pajulahti-teamin jäsen Aleks Ojala ja valmentaja Jani Lehtinen.

*Liikuntakeskus Pajulahden kuva-arkisto*



Italialainen valmentaja Ghianni Ghidini oli kestävyysseminaarin vetonaula marraskuussa 2017 Pajulahdessa. Ghidini on pitkän linjan valmentaja, joka on aloittanut uransa 1970-luvulla ensin maratoonareiden valmentajana, mutta keskittynyt sittemmin keskimatkan juoksijoiden valmentamiseen.

*Liikuntakeskus Pajulahden kuva-arkisto*



# Talous ja hallinto

## **Hallinto jatkoi ennallaan**

Säätiön apurahatoiminnan monipuolistuminen on lisännyt tarpeita viestiä aikaisempaa enemmän säätiön toiminnasta, siitä mitä apurahoilla on saatu aikaan ja miten apurahat ovat edistäneet suomalaista urheilu- ja liikuntakasvatusta. Säätiön hallitus hyväksyi säätiölle historian ensimmäisen viestintästrategian, jonka pohjalta laaditaan viestintäsuunnitelma, jota ryhdytään toteuttamaan vuoden 2018 aikana.

Säätiön hallinnossa ei toimintavuoden aikana tapahtunut suuria muutoksia.

### **Valtuuskunta**

Säätiön valtuuskunnan puheenjohtajana toimi kertomusvuonna valtiotieteen maisteri Paavo Lipponen (Helsinki). Varapuheenjohtajina toimivat kaupunkineuvos Anna-Liisa Kasurinen (Kotka) ja opetusneuvos Arpo Heinonen (Lahti).

Muut valtuuskunnan jäsenet kertomusvuonna olivat ekonomi Yrjö-Olavi Aav (Espoo), kauppatieteiden kandidaatti Arto Bryggare (Helsinki), kansanedustaja Maarit Feldt-Ranta (Raasepori), rakennusneuvos Ben Grass (Helsinki), järjestöpäällikkö Eija Harjula (Helsinki), kansanedustaja Eero Heinäluoma (Helsinki), neuvottelupäällikkö Irene Hämäläinen (Hyvinkää), kanslianeuvos Maunu Ihalainen (Vantaa) 31.12.2017 asti, valtiotieteen tohtori Eino Ketola (Vihti), järjestöneuvos Jaakko Kuusela (Järvenpää), toimistopäällikkö Riitta Lainio (Helsinki), varatuomari Juha Laisaari (Helsinki), tilintarkastaja Lasse Lehti (Helsinki), kaupunkineuvos Reino Ojala (Nokia), kansanedustaja Sirpa Paatero (Kotka), filosofian tohtori Jussi Pikkusaari (Espoo), valtiotieteen tohtori Asko Puumalainen (Helsinki) 4.6.2017 asti, oikeustieteen

kandidaatti Kirsti Salminen (Helsinki), oikeustieteen tohtori Olavi Syrjänen (Helsinki), liittopuheenjohtaja Petri Vanhala (Helsinki), voimistelunopettaja Sirkka-Liisa Vehviläinen (Helsinki) ja liikuntaneuvos Seppo Virtanen (Lahti).

Kertomusvuoden päättyessä valtuuskunnassa oli yhteensä 23 jäsentä.

Valtuuskunnan vuosikokous pidettiin toukokuun 18. päivänä 2017 Kongressikeskus Paasitornissa Helsingissä.

## Hallitus

Säätiön hallitukseen ovat kuuluneet toimitusjohtaja Perttu Puro puheenjohtajana, valtiotieteiden maisteri Laura Andersson varapuheenjohtajana sekä jäsenenä kanslianeuvos Kari T. Ahonen, johtaja Erkki Kokkonen, kasvatustieteen maisteri Maria Mäkynen, yhteiskuntatieteiden maisteri Heikki Nykänen sekä talous- ja hallintojohtaja Jani Salenius. Hallituksen kokousten sihteerinä on toiminut säätiön toimitusjohtaja Jukka Hako.

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kuusi kertaa. Hallitus teki edellisvuosien tapaan itsearviointin toiminnastaan.

## Taloustoimikunta

Hallituksen ja toimitusjohtajan apuna on toiminut taloustoimikunta, joka on käsitellyt koko säätiökonsernin talouteen liittyviä kysymyksiä antaen evästyksiä ja suosituksia.

Taloustoimikuntaan ovat kuuluneet Perttu Puro puheenjohtajana sekä jäsenenä Laura Andersson, Heikki Nykänen ja Jani Salenius. Sihteerinä on toiminut toimitusjohtaja Jukka Hako. Taloustoimikunta kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa.

## Tilintarkastajat

Säätiön tilintarkastajana on toiminut PricewaterhouseCoopers Oy.

## Toimisto

Säätiön toimitusjohtajana on toiminut filosofian maisteri Jukka Hako. Säätiön toimintossa on asiantuntijana työskennellyt Heidi Taberman.

Vuoden lopulla säätiö lisäsi pilvipalveluiden käyttöä ja ryhtyi valmistautumaan sähköiseen kirjanpitojärjestelmään.

Säätiön toimisto sijaitsee omissa tiloissa Helsingin Kalliossa osoitteessa Wallininkatu 10.

## Säätiön historia

Säätiön 50-vuotishistoria valmistui vuonna 2002. Historiaa täydennetään vuosia 2002-2017 kattavalla osuudella. Käsikirjoitus valmistui toimintavuoden aikana ja sen pohjalta toimitetaan täydennysosa historiaan vuoden 2018 aikana. Kirjoittajana on toiminut säätiön valtuuskunnan jäsen, dosentti Eino Ketola.

## Pajulahden yhtiömällin taustavoima

Valtiotieteen tohtori, dosentti ja Urheiluopistosäätiön valtuuskunnan jäsen Asko Puumalainen kuoli Helsingissä 4. päivän kesäkuuta 2017. Hän oli 81-vuotias, syntynyt Kymissä 10. päivänä lokakuuta 1935.

Lapsuutensa ja nuoruutensa Puumalainen vietti Musalon saaristolaisyhteisössä Kotkan kupeessa. Puumalainen oli aikoinaan toinen yhteisöstä oppikouluun lähtenyt nuori. Työläisperheen kasvatille aukeni hyvien arvosanojen turvin mahdollisuus stipendin turvin päästä opiskelemaan Yhdysvaltoihin.

Työuransa Puumalainen teki liike-elämän palveluksessa, ensin öljy- ja lopuksi hotel-



li- ja ravintola-alalla Restelin toimitusjohtajana.

Urheiluopistosäätiön hallintoon Puumalainen tuli vuonna 1990 hallituksen jäseneksi. Puumalainen pyysi eroa tehtävästä vuonna 2003, mutta jatkoi valtuuskunnan jäsenenä kuolemaansa asti. Arvonlisäveroon liittyvän lainsäädännön uudistuttua 1990-luvulla säätiössä käynnistettiin Liikuntakeskus Pajulahden yhtiöittäminen. Puumalaisen rooli tässä

prosessissa oli keskeinen. Hän laati yhtiöittämiseen liittyvät taustamuistiot ja toimi muiden tehtäviensä ohella Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy:n toimitusjohtajana yhtiön alkumetriä aikana.



## ***Pajulahden asiakasmäärä jatkoï nousuun***

Urheiluopistosäätiö omistaa koko osakepääoman seuraavista yrityksistä: Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy, Kontioniemi Oy, Kiinteistö Oy Kivikon Liiketalo, Kiinteistö Oy Vantaan Ollaksentie 35 ja Kiinteistö Oy Espoon Ruukintie 5.

### **Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy (VVLK)**

Yhtiön osakepääoma on 2,7 miljoonaa euroa. Säätiön omaan pääomaan rinnastettavat sijoitukset yhtiössä ovat yhteensä 5,9 miljoonaa euroa. Yhtiö ylläpitää Liikuntakeskus Pajulahtea. Yhtiö on saanut 108 hehtaaria käsittävän maapohjan käyttöönsä säätiöltä edullisella, pitkäaikaisella vuokrasopimuksella.

Säätiö ei saa sijoituksilleen VVLK Oy:stä osinkoa eikä muutakaan tuottoa, sillä yhtiöjärjestyksensä mukaisesti VVLK Oy ei

jaa osinkoa. VVLK Oy:n tulos jää yhtiöön Pajulahden kehittämiseksi.

Vuonna 2015 alkanut asiakasmäärän kasvu jatkui myös vuonna 2017. Majoitusvuorokausien määrä nousi 93 162 vuorokauteen. Kasvua edellisvuodesta oli 3,0 prosenttia. Vuoden 2017 aikana ei valmistunut uusia investointeja, mutta katseet olivat vahvasti tulevaisuudessa. Vuoden lopulla tehtiin päätös rantasaunan täydellisestä peruskorjaamisesta. Kunnostustyöt alkavat vuoden 2018 aikana.

Pajulahdessa on tarpeita myös entisestään parantaa majoitustilojen tasoa. 2000-luvulla osa majoitustiloista on rakennettu hotellitasoisiksi. Niihin verrattuna 1960- ja 1970-luvulla rakennut oppilasasuntolat ovat jääneet ajastaan jälkeen. Yhtiö käynnisti toimintavuoden aikana selvityksen eri vaihtoehtoista korvaus-

Lahden Nastolan oma poika Valteri Bottas järjesti yhteistyössä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa elokuussa hyväntekeväisyystapahtuman Valteri Bottas Duathlon, jossa pyöräiltiin ja juostiin maastossa. Bottas osoitti esimerkillään, kuinka kovassa kunnossa menestyvän kilpa-autoilijan tulee olla. Ilmakuva kertoo, että paikalle saapui runsaasti Bottaksen faneja ja liikunnan ystäviä.

*Erkki Hämäläinen*





Liikuntakeskus  
Pajulahti toimi  
syyskuussa maali-  
pallon EM-  
kilpailujen  
pitopaikkana.

Erkki Hämäläinen

vestointien tekemiseksi. Lopulliset valinnat tehdään vuoden 2018 aikana.

Taloudellisen haasteen toimintavuodelle toivat valtiovallan leikkaukset ammatilliseen koulutukseen. Leikkauksiin kyettiin sopeutumaan hyvällä kulukurilla ja uudistamalla toimintatapoja. VVLK-konsernin voitto vuonna 2017 oli 125 494,22 euroa.

VVLK Oy:n hallitukseen ovat kuuluneet Jukka Hako puheenjohtajana, laamanni Markku Pohjola varapuheenjohtajana, toimitusjohtaja Jari Jääskeläinen, dosentti Raija Laukkanen ja ekonomi Petri Pelkonen sekä 21.4.2017 lukien kauppatieteiden maisteri Teemu Laakso.

Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut liikuntatieteiden tohtori Lasse Mikkelsen.

Hallitus kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa.

VVLK Oy:n kaupallisen tytäryhtiön Pajulahden Palvelut Oy:n hallitukseen ovat kuuluneet Jukka Hako puheenjohtajana sekä jäseninä Teemu Laakso ja Petri Pelkonen 21.4.2017 asti ja sen jälkeen Jukka Hako puheenjohtajana sekä jäseninä Lasse Mikkelsen ja talous- ja hallintojohtaja Jari Tuononen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Lasse Mikkelsen. Hallitus kokoontui vuoden aikana neljä kertaa.

Oppilasasuntola Kalliopajua varten on perustettu oma yhtiö, Kiinteistö Oy Kalliopaju, jonka osakepääoman omistaa VVLK Oy. Yhtiön hallituksen puheenjohtajana on toiminut Jukka Hako sekä jäseninä Lasse

Mikkelsso ja Jari Tuononen. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Lasse Mikkelsso. Hallitus kokoontui vuoden aikana neljä kertaa.

### **Kontioniemi Oy**

Yhtiön hallitukseen ovat toimintavuonna kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana, Petri Pelkonen varapuheenjohtajana ja jäsenenä Jukka Hako ja Markku Pohjola 29.3.2017 asti. Tämän jälkeen hallituksen puheenjohtajana on toiminut Perttu Puro, varapuheenjohtajana Laura Andersson ja jäsenenä Heikki Nykänen ja Jani Salenius. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui vuoden aikana neljä kertaa.

Yhtiön toimialana on kiinteistösijoitus-toiminta ja arvopaperikauppa. Yhtiö omisti Vantaan Kivistössä kuusi asuntoa, joista luovuttiin. Asunnoista vapautuneilla varoilla lisättiin osakesijoituksia.

Yhtiön osakepääoma on 168 187,93 euroa ja oma pääoma tilivuoden lopussa 539 951,34 euroa. Yhtiön tilikauden tappio oli 10 247,25 euroa.

### **Kiinteistö Oy Vantaan Ollaksentie 35**

Yhtiön toimialana on omistaa ja hallita liikerakennustonttia ja sillä olevaa rakennusta, joka on vuokrattu pitkäaikaisella vuokrasopi-

muksella valtakunnalliselle vähittäiskauppa-ketjulle.

Yhtiön hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana sekä jäsenenä Jukka Hako ja Markku Pohjola 29.3.2017 asti. Sen jälkeen hallituksen puheenjohtajana on toiminut Heikki Nykänen ja jäsenenä Laura Andersson ja Jukka Hako. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa.

Yhtiön tilikauden voitto oli 1 021,59 euroa.

### **Kiinteistö Oy Kivikon Liiketalo**

Yhtiön toimialana on hallita vuokrattua liikerakennustonttia ja sillä olevaa rakennusta, joka on vuokrattu pitkäaikaisella vuokrasopimuksella valtakunnalliselle vähittäiskauppa-ketjulle.

Yhtiön hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana sekä jäsenenä Jukka Hako ja Markku Pohjola 29.3.2017 asti. Tämän jälkeen hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana, Laura Andersson ja Jukka Hako. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa.

Yhtiön tilikauden tappio oli 2 363,02 euroa.

### **Kiinteistö Oy Espoon Ruukintie 5**

Yhtiön toimialana on omistaa ja hallita



Liikuntakeskus  
Pajulahti  
varhaisessa  
aamuauringossa  
toukokuussa  
2017.

Erkki Hämäläinen

27

liike- ja toimistotaloksi kaavoitettua tonttia Espoossa sekä sille rakennettavia rakennuksia. Kiinteistö on ollut vuokrattuna 2.5.2012 lukien. Elokuussa 2017 säätiö allekirjoitti esisopimuksen kiinteistön kehittämisestä Lujatalo Oy:n kanssa.

Yhtiön hallitukseen ovat kuuluneet Heikki Nykänen puheenjohtajana sekä jäsenenä Jukka Hako ja Markku Pohjola 29.3.2017 asti. Sen jälkeen hallituksen puheenjohtajana on toiminut Heikki Nykänen ja jäsenenä Laura Andersson ja Jukka Hako. Yhtiön toimitusjohtajana on toiminut Jukka Hako. Hallitus kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa. Yhtiön tilikauden voitto oli 40,91 euroa.

## Jäsenyydet muissa yhteisöissä

Säätiö oli kertomusvuonna jäsenenä seuraavissa yhdistyksissä: Säätiöiden ja rahastojen neuvottelukunta, Liikuntatieteellinen seura, Urheilu oikeuden yhdistys, Suomen Vuokranantajat ry, Helsingin seudun kauppakamari ja Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme ry.

Säätiö on vähemmistöomistajana Urheiluhallit Oy:ssä ja Mäkelänrinteen Uintikeskus Oy:ssä, joiden osakepääoman enemmistön omistaa Helsingin kaupunki. Lisäksi säätiö on vähemmistöosakkaana Iitti Golf Oy:ssä ja Työväen Akatemian kannatusosakeyhtiössä.

## Jälleen vahva sijoitusvuosi

Sijoitusmarkkinat olivat toimintavuoden aikana suotuisat, vaikka korkotasoa säilyi koko vuoden erittäin matalana, mikä oli tuottojen kannalta haasteellista. Osakemarkkinoiden kokonaiskehitys oli hyvä, vaikka vuoden lopulla oli suuriakin laskuja ja nousuja. Tuotot vaihtelivat kuitenkin suuresti eri markkinoilla.

### Vaihtelevia tuottoja eri markkinoilla

Maailman osakkeet tuottivat vuonna 2017 keskimäärin +9,5, eurooppalaiset osakkeet +10,9, japanilaiset osakkeet +9,3, kehittyvien markkinoiden osakkeet +21,0 ja pohjoisamerikkalaiset osakkeet +6,8 prosenttia. Helsingin pörssissä vuosi 2017 seurasi muiden markkinoiden liikkeitä. Suomalaiset osakkeet tuottivat +1,5 prosenttia.

Tuottojen saaminen korkosijoituksista

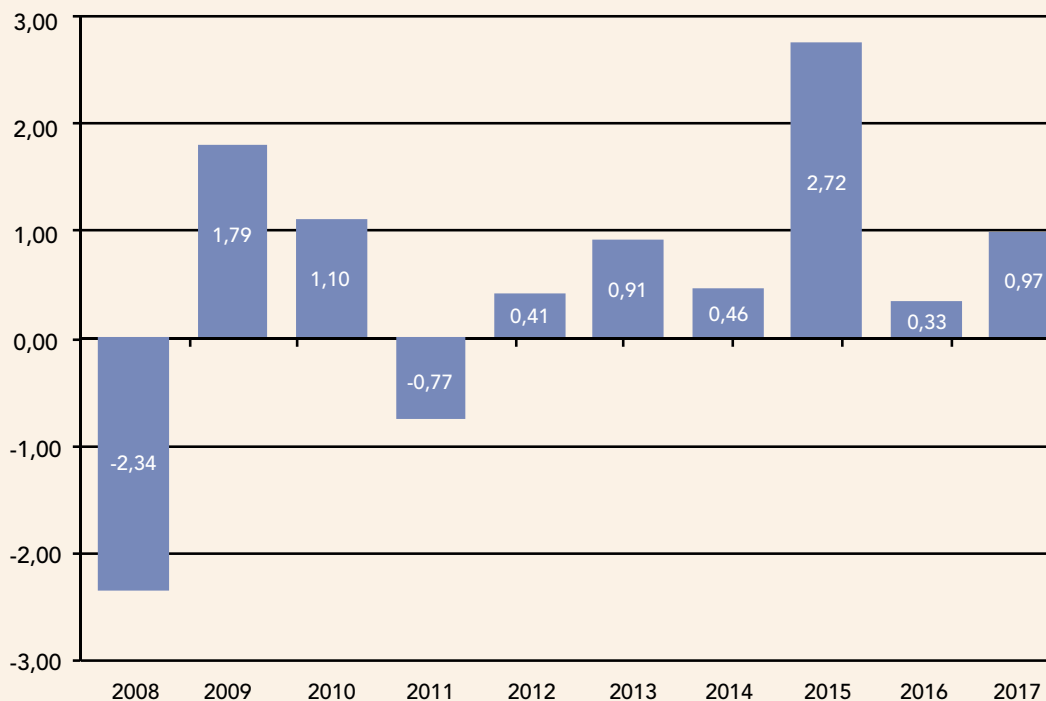
oli haasteellista ottaen huomioon alhainen korkotasoa. Parhaat tuotot markkinoita sai kehittyvien markkinoiden yrityslainoista. Eurooppalaiset yritysainat tuottivat keskimäärin 2,4, USA:n yritysainat 4,5, kehittyvät korkomarkkinat 10,3 ja maailman riskiyritysainat 6,0 prosenttia.

### Hyvä reaalityotto

Säätiön sijoitussalkkujen kokonaistotto oli hyvä. Nimellinen tuotto prosentti oli 6,4, kun se vuonna 2016 oli 8,4 prosenttia.

Säätiöllä on kaksi täyden valtakirjan sijoitussopimusta. Varainhoitajina toimivat Nordea Private Banking ja Evli Pankki Oyj. Varainhoitajat noudattavat sijoitustoiminnassaan säätiön hallituksen hyväksymän sijoitussuunnitelman linjauksia. Niistä keskeisin on sijoitusten hajauttaminen osakkeiden ja korkosijoitusten kesken.

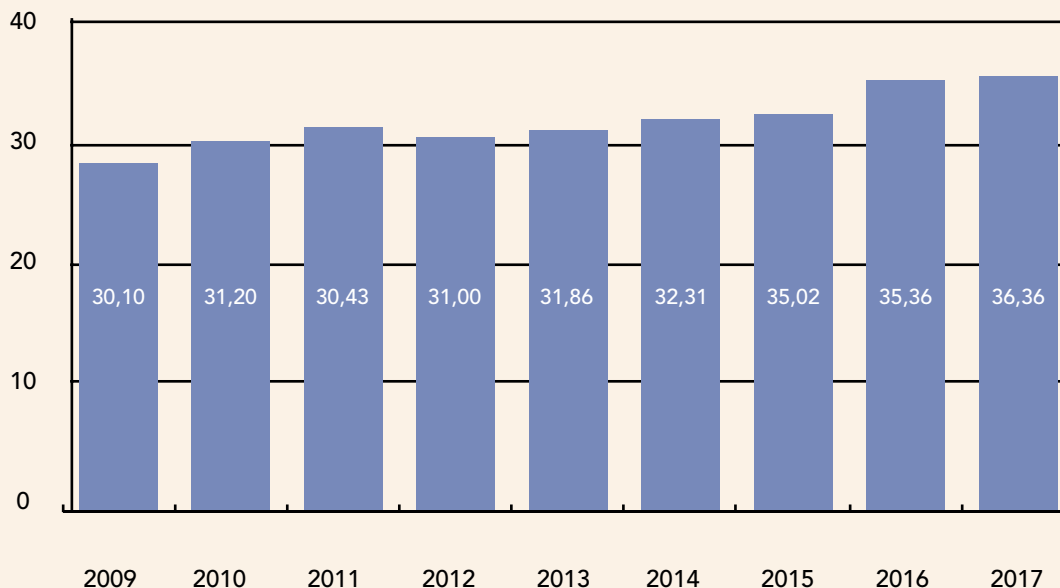
### Urheilupistosäätiön tuloskehitys (M€)



Sijoitussalkkujen lisäksi säätiö sai tuottoja omistamistaan asunnoista sekä tytäryhtiöiden omistamien liikekiinteistöjen osakkeiden vuokrauksesta, säätiön omistaman Kontioniemi Oy:n maksamasta osingosta sekä Liikuntakeskus Pajulahdelta sen säätiöltä vuokraamasta maasta. Asuntojen osuus

tuotoista päättyi vuoden lopulla kokonaan, kun säätiö myi viimeisenkin suoraan omistamansa asunnon. Asunnoista vapautuneita varoja on sijoitettu muihin pitkäaikaisiin sijoituksiin, muun muassa uudenlaisiin asuntosijoitustuotteisiin. Osa on pidetty käteisenä.

## Urheilupuistosäätiön oman pääoman kehitys (M€) 2009–2017



Säätiön koko sijoitustoiminnan tuotto oli 6,8 prosenttia, kun se vuonna 2016 oli 7,9 prosenttia.

Säätiön tavoitteena on jatkossa 4 prosentin reaalityttö sijoituksille. Inflaatio oli 0,7 prosenttia vuonna 2017, joten 4 prosentin reaalityttötavoite ylittyi selvästi.

Koko sijoitustoiminnan tulos oli 1 641 341,78 euroa. Arvopapereista tehtiin

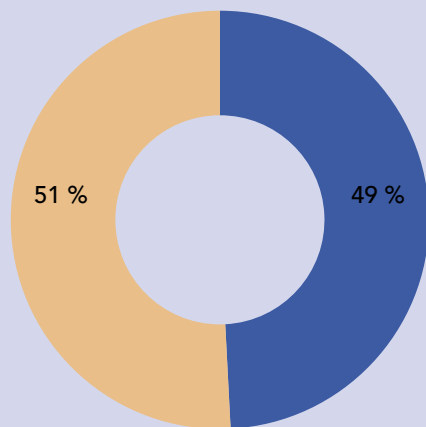
arvonlennuksia 4 635,24 euroa ja arvonalautuksia 2 628,29 euroa. Arvopaperien myyntivoittoja kirjattiin 1 202 170,42 euroa ja myyntitappioita 154,15 euroa. Myydyistä asunnoista saatiin myyntivoittoja yhteensä 180 091,73 euroa.

### Toimintakulut alenivat

Säätiön toimintakulut ovat vakaat. Vuonna



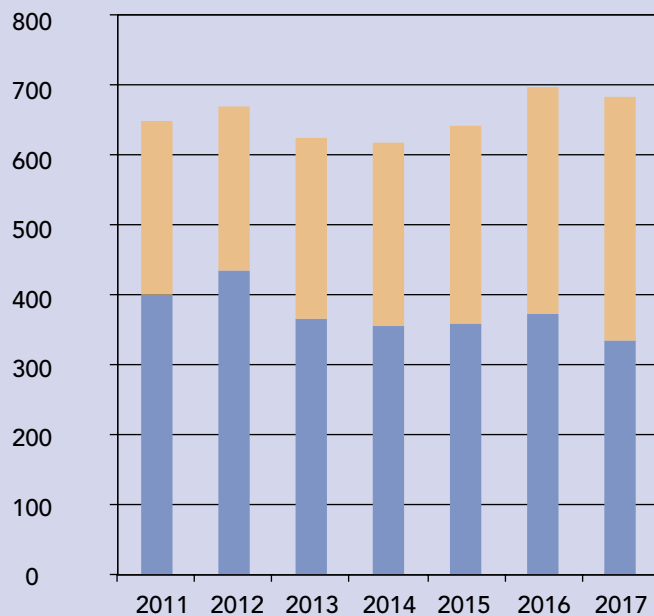
## Varsinaisen toiminnan kulut 2017 (1000 €)



- Toimintakulut
- Apurahat

	Toiminta- kulut	Apurahat
2017	337	348

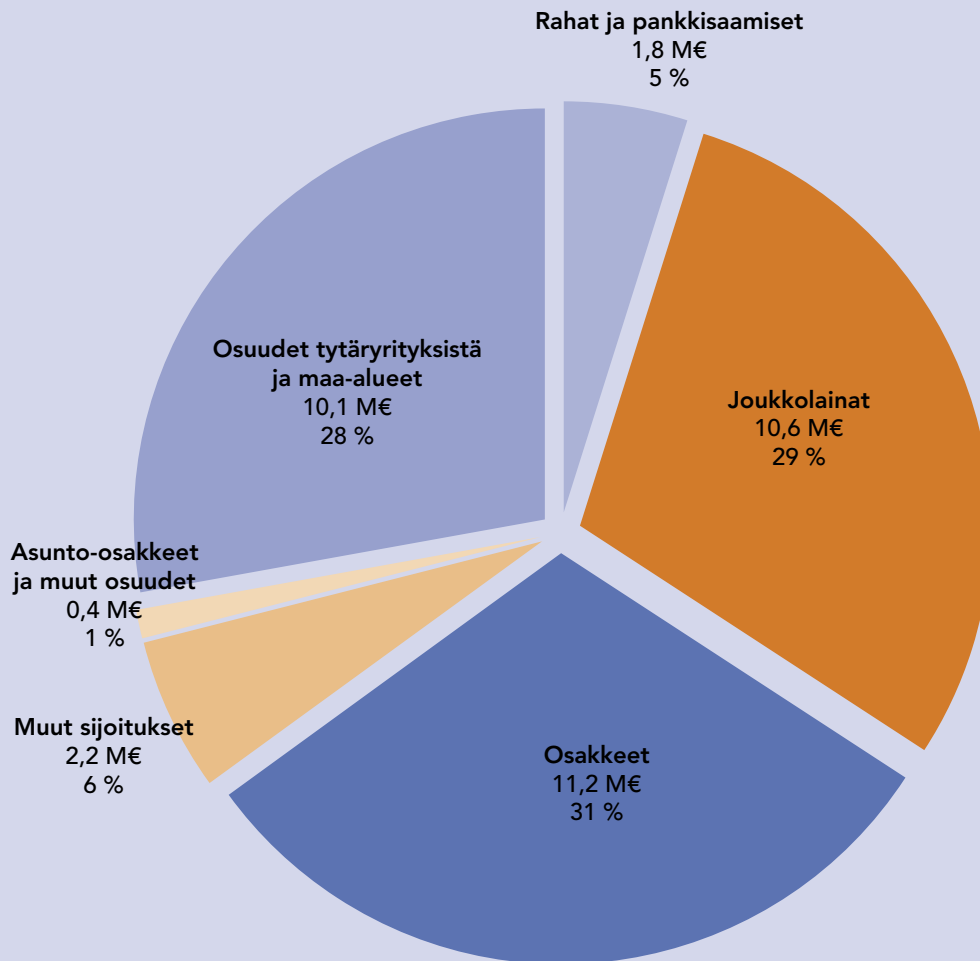
1000 €



- Toimintakulut
- Apurahat

	Toiminta- kulut	Apurahat
2011	402	248
2012	434	236
2013	364	259
2014	357	259
2015	359	284
2016	373	324
2017	337	348

## Urheiluopistosäätiön sijoitusomaisuus (36,2 M€) 31.12.2017



2017 toimintakulut olivat 336 504,65 euroa. Kulut alenivat 9,9 prosenttia. Kulujen vähentyminen johtui muun muassa siitä, että eräät budjetoidut projektiluotot liittyen muun muassa säätiön historian päivitystyöhön siirtyivät seuraavalle vuodelle.

Toimintavuoden aikana säätiö siirtyi käyttämään toimistotyössä pilvipalveluita, mistä kertyi kertaluonteisia kuluja, ja alkoi valmistautua sähköisen kirjanpidon käyttöönottoon.

### **Säätiön taloudellinen tulos**

Säätiön tuloslaskelman mukainen tilikauden ylijäämä vuonna 2017 oli 967 160,03 euroa. Säätiön taseen loppusumma oli 36 363 150,63 euroa.

Säätiön omaisuuden markkina-arvo oli vuoden 2017 lopussa yhteensä 38,5 miljoonaa euroa. Markkina-arvo lisääntyi vuoden aikana 1,4 miljoonaa euroa. Laskelmassa säätiön tytäryhtiöiden osakkeet on arvostettu kirjanpitoarvon mukaan.

### **Konsernin tulos**

Kirjanpitolain mukaisesti vuodelta 2017 on tehty konsernitilinpäätös.

Koko konsernin ylijäämä eliminointien jälkeen oli 1 075 106,48 euroa ja taseen loppusumma oli 54 716 945,77 euroa.

### **Konsernin toiminta ja riskit**

Konserniin kohdistuvat toiminnalliset ja

rahoitukselliset riskit ovat kytköksissä yleiseen taloudelliseen kehitykseen Suomessa ja maailmalla. Suomenkin talous on monen vuoden jälkeen kääntynyt kasvurallalle ja työttömyys on alkanut vähentyä. Toisaalta pitkään jatkunut osakkeiden myönteinen kehitys on tuonut markkinoille korjausliikkeitä.

Matala korkotasoa ei jatku loputtomiin ja korkojen nousun alkaminen heijastunee osakemarkkinoihin tuottoja alentavasti.

Säätiön talouden suurimmat riskit kohdistuvat sijoitussalkkuun ja siinä tapahtuviin arvomuutoksiin. Yleinen taloudellinen kehitys korkomuutoksineen saattaa aiheuttaa nopeitakin muutoksia sijoitussalkun arvoihin.

Säätiö on aina toiminut pienellä henkilöstöllä. Tällä hetkellä henkilökuntaa on vain kaksi: toimitusjohtaja ja yksi asiantuntija. Tähän sisältyy henkilöriski, sillä käytännössä henkilökunnalla ei ole sijaisia.

Muut riskit keskittyvät konsernissa erityisesti Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Oy:n konserniin. Tehdyt investoinnit edellyttävät, että asiakasmäärä jatka kasvavalla uralla vuoden 2017 tapaan.

Tulostavoitteiden saavuttaminen edellyttää tarkkaa kulujen hallintaa ja myynnin kasvua riittävällä katteella ympäri vuoden, myös arkiviikoilla.

## KONSERNITASE

VASTAAVAA	31.12.2017	31.12.2016
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT</b>		
<b>Aineettomat hyödykkeet</b>		
Aineettomat oikeudet	43 450,41	43 644,09
Muut pitkävaikutteiset menot	10 994,26	16 491,47
	<u>54 444,67</u>	<u>60 135,56</u>
<b>Aineelliset hyödykkeet</b>		
Maa- ja vesialueet	2 308 660,44	2 308 660,44
Rakennukset ja rakennelmat	21 986 772,73	20 476 120,82
Koneet ja kalusto	1 076 119,95	1 152 462,57
Muut aineelliset hyödykkeet	224 225,91	224 225,91
Ennakkomaksut ja keskeneräiset hankinnat	983 177,56	2 006 497,16
	<u>26 578 956,59</u>	<u>26 167 966,90</u>
<b>Sijoitukset</b>		
Muut osakkeet ja osuudet	11 570 881,50	12 479 588,57
Muut saamiset	12 807 059,84	10 905 621,36
	<u>24 377 941,34</u>	<u>23 385 209,93</u>
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ</b>	<b>51 011 342,60</b>	<b>49 613 312,39</b>
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT</b>		
<b>Vaihto-omaisuus</b>		
Aineet ja tarvikkeet	24 480,29	31 702,18
Muu vaihto-omaisuus	264 480,58	221 734,58
	<u>288 960,87</u>	<u>253 436,76</u>
<b>Saamiset</b>		
<b>Lyhytaikaiset saamiset</b>		
Myyntisaamiset	368 865,94	310 875,55
Muut saamiset	43 205,51	76 424,57
Siirtosaamiset	471 649,66	192 584,02
	<u>883 721,11</u>	<u>579 884,14</u>
<b>Rahat ja pankkisaamiset</b>	<b>2 532 921,19</b>	<b>2 278 119,04</b>
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ</b>	<b>3 705 603,17</b>	<b>3 111 439,94</b>
<b>VASTAAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>54 716 945,77</b>	<b>52 724 752,33</b>

## KONSERNITASE

VASTATTAVAA	31.12.2017	31.12.2016
<b>OMA PÄÄOMA</b>		
Peruspääoma	1 345,50	1 345,50
<b>Muut rahastot</b>		
Käyttörahassto	34 211 544,54	33 888 939,96
Vararahasto	5 390 735,97	5 172 850,14
Muut rahastot	800 000,00	800 000,00
Martti Ahtisaari -rahasto	21 290,50	12 920,50
Edellisen tilikauden yli-/alijäämä	-27 898,22	29 215,78
Tilikauden yli-/alijäämä	1 075 106,48	494 046,41
<b>OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ</b>	<b>41 472 124,77</b>	<b>40 399 318,29</b>
<b>VIERAS PÄÄOMA</b>		
<b>Pitkäaikainen</b>		
Lainat rahoituslaitoksilta	9 818 250,60	9 786 939,10
Saadut ennakot	0,00	12 406,42
<b>Pitkäaikainen yhteensä</b>	<b>9 818 250,60</b>	<b>9 799 345,52</b>
<b>Lyhytaikainen</b>		
Lainat rahoituslaitoksilta	1 620 734,58	1 208 028,39
Saadut ennakot	222 696,09	145 471,86
Ostovelat	489 486,39	350 970,34
Muut velat	209 504,58	175 859,45
Siirtovelat	884 148,76	645 758,48
<b>Lyhytaikainen yhteensä</b>	<b>3 426 570,40</b>	<b>2 526 088,52</b>
<b>VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ</b>	<b>13 244 821,00</b>	<b>12 325 434,04</b>
<b>VASTATTAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>54 716 945,77</b>	<b>52 724 752,33</b>

## KONSERNITULOSLASKELMA

	1.1.–31.12.2017		1.1.–31.12.2016	
<b>Varsinainen toiminta</b>				
Tuotot	<u>11 501 211,90</u>	11 501 211,90	<u>11 084 280,93</u>	11 084 280,93
<b>Kulut</b>				
Henkilöstökulut	4 789 801,52		4 567 979,64	
Poistot	1 528 611,74		1 463 091,17	
Muut kulut	<u>5 568 833,75</u>	11 887 247,01	<u>5 373 324,31</u>	11 404 395,12
<b>Kulujäämä</b>		-386 035,11		-320 114,19
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>				
Tuotot	1 756 407,41		1 435 244,77	
Kulut	<u>295 278,34</u>		<u>615 595,70</u>	
<b>Tuotto-/Kulujäämä</b>		1 461 129,07		819 649,07
<b>Tilikauden tulos</b>		1 075 093,96		499 534,88
<b>Tuloverot</b>		12,52		-5 488,47
<b>Tilikauden ylijäämä/alijäämä</b>		<b>1 075 106,48</b>		<b>494 046,41</b>

## TASE / EMO

VASTAAVAA	31.12.2017	31.12.2016
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT</b>		
<b>Aineettomat hyödykkeet</b>		
Muut pitkävaikutteiset menot	6 447,93	9 671,97
<b>Aineelliset hyödykkeet</b>		
<b>Maa- ja vesialueet</b>	1 667 061,11	1 667 061,11
Koneet ja kalusto	21 347,42	18 573,62
Muut aineelliset hyödykkeet	94 898,29	94 898,29
	<u>1 783 306,82</u>	<u>1 780 533,02</u>
<b>Sijoitukset</b>		
Osuudet saman konsernin yrityksissä	8 414 462,15	8 414 462,15
Muut osakkeet ja osuudet	11 563 312,83	12 137 548,57
Muut saamiset	12 807 059,84	10 905 621,36
	<u>32 784 834,82</u>	<u>31 457 632,08</u>
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ</b>	<b>34 574 589,57</b>	<b>33 247 837,07</b>
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT</b>		
<b>Saamiset</b>		
Muut saamiset	0,00	1 219,90
Siirtosaamiset	1 844,49	14 066,21
	25 809,59	21 288,84
	<u>27 654,08</u>	<u>36 574,95</u>
<b>Rahat ja pankkisaamiset</b>	1 760 906,98	2 075 278,53
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ</b>	<b>1 788 561,06</b>	<b>2 111 853,48</b>
<b>VASTAAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>36 363 150,63</b>	<b>35 359 690,55</b>

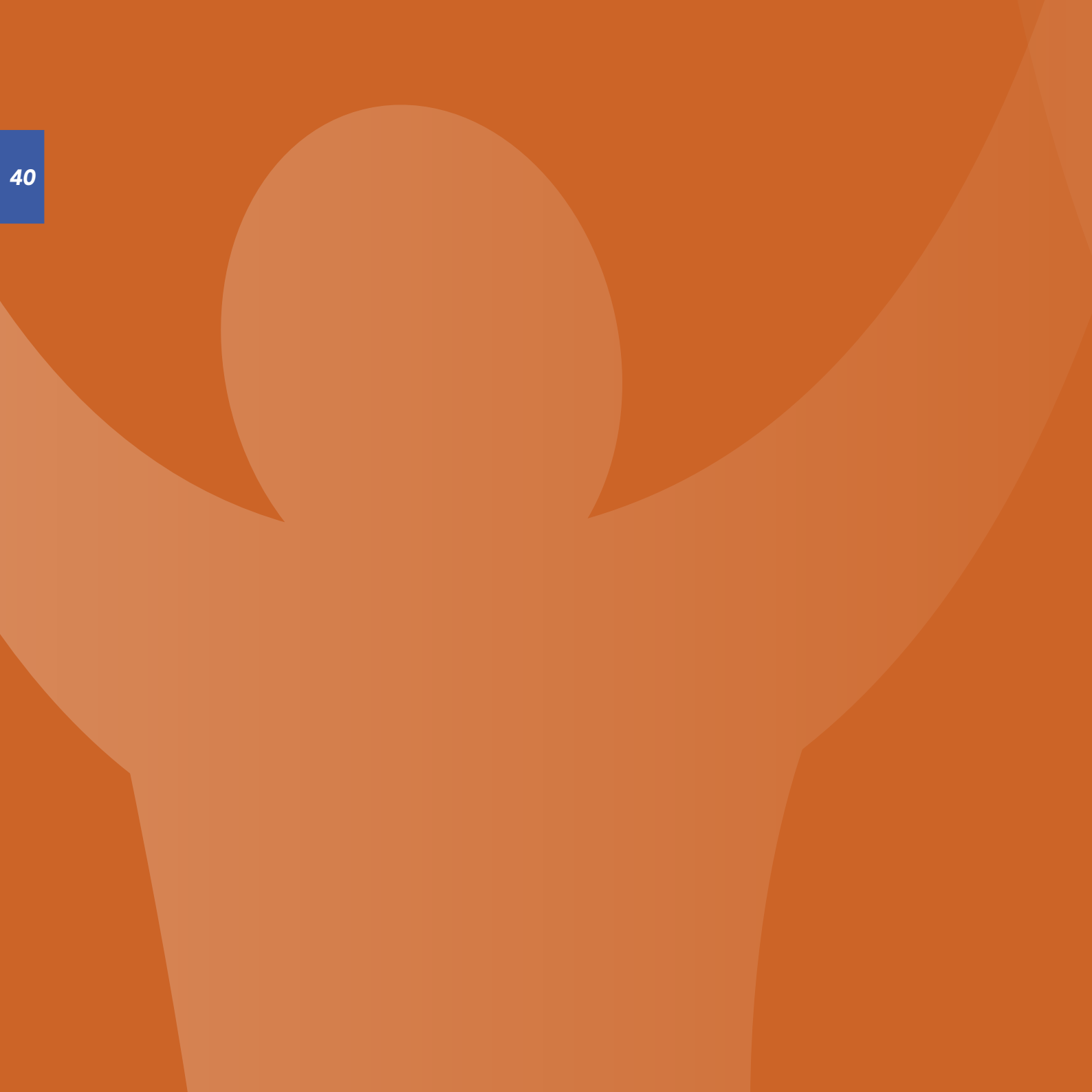
**TASE / EMO**

<b>VASTATTAVAA</b>	<b>31.12.2017</b>	<b>31.12.2016</b>
<b>OMA PÄÄOMA</b>		
Peruspääoma	1 345,50	1 345,50
<b>Muut rahastot</b>		
Käyttörahaso	34 463 615,13	34 141 010,55
Muut rahastot	800 000,00	800 000,00
Martti Ahtisaari -rahasto	21 290,50	12 920,50
Tilikauden ylijäämä/alijäämä	<u>967 160,03</u>	<u>333 274,58</u>
<b>OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ</b>	<b>36 253 411,16</b>	<b>35 288 551,13</b>
<b>VIERAS PÄÄOMA</b>		
<b>Pitkäaikainen</b>		
Saadut ennakot	0,00	5 246,42
<b>Lyhytaikainen</b>		
Saadut ennakot	1 379,00	1 367,58
Ostovelat	22 985,63	4 467,32
Muut velat	16 469,18	15 215,56
Siirtovelat	<u>68 905,66</u>	<u>44 842,54</u>
	<u>109 739,47</u>	<u>65 893,00</u>
<b>VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ</b>	<b>109 739,47</b>	<b>71 139,42</b>
<b>VASTATTAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>36 363 150,63</b>	<b>35 359 690,55</b>



## TULOSLASKELMA / EMO

	1.1.2017- 31.12.2017		1.1.2016- 31.12.2016	
<b>Varsinainen toiminta</b>				
<b>Tuotot</b>				
Muut tuotot	<u>10 000,00</u>	10 000,00	<u>5 000,00</u>	5 000,00
<b>Kulut</b>				
Henkilöstökulut	204 049,31		225 555,69	
Poistot	9 098,00		13 918,26	
Muut kulut	<u>471 034,44</u>	-684 181,75	<u>458 083,85</u>	-697 557,80
<b>Kulujäämä</b>		-674 181,75		-692 557,80
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>				
Tuotot	1 786 853,57		1 485 328,30	
Kulut	<u>145 511,79</u>		<u>459 495,92</u>	
<b>Tuotto-/Kulujäämä</b>		1 641 341,78		1 025 832,38
<b>Tilikauden yli-/alijäämä</b>		<b>967 160,03</b>		<b>333 274,58</b>



# Liitteet

# Hakemuksesta myönnetyt apurahat vuodelle 2017

## Urheiluliitot, piirit, seurat ja muut yhteisöt

Apurahat on myönnetty käytettäväksi hakemuksessa mainittuun kohteeseen vain kotimaassa.

- Cetus Espoo, uinti. Lasten 10–12-vuotiaiden uinti-leirit. 2 500 €.
- ”Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia”, 1. vlk oppilaat ja valmentajat. 2017 aloittavien urheilijoiden vierailu ja koulutus matka Liikuntakeskus Pajulahden. 1 500 €.
- FC Kontu ry, jalkapallo. Seuraleiri Pajulahden urheiluopistoon, valmentajakoulutuksen ja testauksen työntekijäkuluja sekä bussikuljetuksen. 1 000 €.
- FC Kuusysi ry, jalkapallo. Päijät-Hämeen tehoryhmä (PHT) tukee nuorta urheilijaa. 3 000 €.
- FC Reipas ry, jalkapallo. Monilajisuuden sekä testaamisen kehittäminen FC Reippaan toiminnassa. 3 000 €.
- Finlands Svenska Idrot, yleisurheilu, uinti, suunnistus, pyöräily ja hiihto. Nuorten kestävyysurheilijoiden leiritys Pajulahdessa tammikuussa 2017. Noin 45 urheilijaa ja 6 valmentajaa. 2 000 €.
- Haukilahden Pallo HooGee ry, jalkapallo. Juniorivalmennusleiri Liikuntakeskus Pajulahdessa, huhtikuussa 2017. 500 €.
- Helsingin Kisa-Veikot, yleisurheilu. Kotimaan leiritys Pajulahden urheiluopistolla. 1 000 €.
- Helsingin Kisa-Veikot, yleisurheilu. Nuorten urheilijoiden harjoitusleiri Pajulahden urheiluopistolla. 2 000 €.
- Helsingin Luistinkiitäjät ry, pikaluistelu. Nuorten pikaluistelijoiden seuraleiri Pajulahden urheiluopistolla. 500 €.
- HJK ry, jalkapallo. Lasten ja nuorten leiriharjoittelun tukemiseen. 8 000 €.
- Joensuun Kataja ry, yleisurheilu. Jenni Kankaan ja

Heidi Nokelaisen valmentautuminen Pajulahden Urheiluopistossa tavoitteena saavuttaa kansainvälinen huippu. 4 000 €.

- Keimolan Kaiku ry, lentopallo. Lentopallojunioreiden leiritys. 1 500 €.
- Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry, yleisurheilu. Nuorisovalmennusryhmien valmennusleiri Pajulahden liikuntakeskuksessa. 1 000 €.
- Korson Kaiku ry, pyöräily. Nuorten pyöräilijöiden hapenkulutuksen testaus Pajulahden urheiluopistolla. 1 000 €.
- Lahden Ahkera ry, yleisurheilu. Yleisurheilun valmennus- ja kilpailutoiminnan järjestäminen Pajulahti-hallissa. 3 500 €.
- Lahden Suunnistajat -37, suunnistus. Valmennus- ja testaus toiminta. 1 000 €.
- Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry, yleisurheilu. Seuran leiritys Pajulahden urheiluopistolla. 1 000 €.
- Lempäälän Kisa Yleisurheilu, yleisurheilu. Nuorten yleisurheilijoiden harjoitusleiri talvikaudella 2017 Pajulahden urheiluopistossa. 1 000 €.
- Mäntsälän Jäätaiturit ry, taitoluistelu. Vuoden 2017 talviloma-, kesä- ja syyslomaleirit kaikille kilpa- ja kehitysryhmäläisille. Leirit järjestetään Pajulahden urheiluopistolla vuoden 2017 aikana. 1 000 €.
- Namika Lahti Juniorit ry, koripallo. Namika Lahti A-junioreiden (2017–2018) kauden aloitusleiri Pajulahdessa. 1 500 €.
- NÄID Friidrott r.f., yleisurheilu. Pajulahden leiritys. 500 €.
- Orimattilan Seudun Urheiluampujat ry, haulikko. Pajulahden Urheiluopisto. 1 000 €.

- Puistolalan Urheilijat Ry, sulkapallo. Lasten ja nuorten sulkapalloleiri kesällä 2017 (kokonaisvahvuus 25–30 henkilöä). 1 000 €.
- Puolustusvoimien Urheilukoulu / Kaartin jääkärirykmentti, useat. Varusmiesurheilijoiden eri lajien valmennusleirikustannuksiin. 10 000 €.
- Seivästalli ry, seiväshyppy. Seiväshyppääjien leiritykset Pajulahdessa. 2 000 €.
- ”SLeL/Etelä-Suomen lentopalloalue (ESLA)”, lentopallo. D-ikäisten teholeiritys. 3 000 €.
- Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry, amerikkalainen jalkapallo. Maajoukkueiden leiritys- ja testausolosuhteiden parantaminen sekä naisten ja U19 maajoukkueiden leirityksen tehostaminen. 8 000 €.
- Suomen Hiihtoliitto, maastohiihto. Maastohiihtovalmentajan yhteispalkkaus Suomen Hiihtoliitto- Pajulahden liikuntakeskus. 7 500 €.
- Suomen Judoliitto, judo. U21 Maajoukkueen valmennuksen tukitoiminnan tehostaminen. 3 000 €.
- Suomen Judoliitto / Sovellettu judo, judo. Pajulahti Games 2017 20.–22.1.2017 leiri ja kilpailut on tarkoitettu kaikkien ikäryhmien sovelletun judon harrastajille. 1 500 €.
- Suomen Judoliitto ry, judo. Pajulahdessa harjoittelevien maajoukkuejudokoiden valmennuksen tehostamiseen ja sen tukena käytettäviin asiantuntijapalveluihin. 4 000 €.
- Suomen Karateliitto ry, karate. Suomen Karateliitto ry:n karatemaajoukkueen sekä valmennusryhmien leirityksen tukeminen. 6 000 €.
- Suomen Karateliitto ry, taido. Suomen Taidomaajoukkueen leirityskulut 14.–16.7.2017. 1 000 €.

- Suomen Luisteluliitto, pikaluistelu, rullaluistelu, Roller Derby. Suomen Luisteluliiton multiskate-konseptin leirityksen järjestäminen sekä A-maajoukkueen leiritys. 3 000 €.
  - Suomen Palloliiton Helsingin piiri ry, jalkapallo. Valmentaja- ja seurakoulutuskuluihin, erotuomari-koulutukseen, pelaajakoulutukseen ja -testaukseen sekä valtakunnallisten (kansainvälisten) turnausten järjestämiseen liikuntakeskus Pajulahdessa. 6 500 €.
  - Suomen Pyöräilyunioni ry, pyöräily. Nuorten pyöräilijöiden leirit. 3 500 €.
  - Suomen Sulkapalloliitto, sulkapallo. Sulkapalloliiton nuorten liittoryhmien leiritysten tehostaminen. 5 000 €.
  - Suomen Tennisliitto, tennis. Pajulahti Tennis Academyn valmennusjärjestelmän ja kilpailutoiminnan kehittäminen, joilla tuetaan pelaajien kehittymistä. 6 000 €.
  - Suomen Tennisliitto, tennis. Suomen Tennisliiton valmentajakoulutuksen kehittäminen. 16 000 €.
  - Suomen Triathlonliitto ry, triathlon. Kansainväliselle huipulle tähtäävien nuorten leirityksen tehostaminen. 3 000 €.
  - Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Seiväshypyn lajivalmennuksen tehostamistoimet leirityksen avulla. 9 000 €.
  - Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Suomalaisen keihäänheiton tulevaisuuden turvaaminen. 7 500 €.
  - Suomen Urheiluliitto ry, yleisurheilu. Mouskarinheiton nuorten maajoukkuevalmennuksen tehostaminen. 4 000 €.
  - Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry, Pajulahti Games. Pajulahti Games 18.–22.1.2017. 5 000 €.
  - Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry, palloilulajit pt-rugby ja maalipallo. Palloilulajien kehittämisprojekti lajeina pyörätuolirugby ja maalipallo. 9 000 €.
  - Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry, monilajileiri. Vammaisurheilun nuorten NIFU-Suomi 2017 leirin järjestäminen Liikuntakeskus Pajulahdessa. 1 000 €.
  - Tapion Sulka ry, sulkapallo. Lapsille ja nuorille suunnattu sulkapalloseleiri. 500 €.
  - Tennis 88 Mikkeli ry, tennis. Nuorten kilpapelajiemme leirivalmennus. 1 000 €.
  - Tikkurilan Taitoluisteluklubi ry, muodostelmaluistelu. SM-juniorijoukkue Ice Infinityn valmennusleiri Pajulahden liikuntakeskuksessa. 1 000 €.
  - Turun Urheiluliitto, kestävyysjuoksu. Kotimaan harjoitusleirit. 1 500 €.
  - TWD-Länken rf, pyöräily. Nuorten 17–23-vuotiaiden kansainväliselle uralle pyrkivien joukkue. 1 500 €.
  - Vantaan Jalkapalloseura ry, jalkapallo. Lasten ja nuorten jalkapalloseleiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa. 3 000 €.
  - Viipurin Urheilijat ry, yleisurheilu. Pajulahden urheiluoipiston yleisurheiluleiri 2 x vuodessa kaudella 2016–2017. 1 000 €.
- **Yhteensä: 178 000 €**

## Yksittäiset hakijat

**Apurahat on myönnetty käytettäväksi hakemuksessa mainittuun kohteeseen vain kotimaassa.**

- Ahlblad Mathias, jalkapallo. Valmennus ja toimintamaksuihin. 500 €.
- Ahlgren Aaro, karate. Suomen Karateliiton maajoukkueen haastajaryhmän leirikustannukset. 500 €.
- Aho Jasmine, judo. Judon U21 maajoukkueen kisa- ja leirikulut sekä päivittäisharjoittelun kustannukset. 500 €.
- Annala Sara, taitoluistelu. Kilpailumatkakulut, harjoitusmaksut, leiritykset kotimaassa, varusteet, henkinen valmennus ja kehon huolto. 500 €.
- Hartman Emilia, V. Harrastuskustannukset: harjoituskustannuksista (kentät, valmennus), kisamatkat, leiritykset ja varustehankinnat. 500 €.
- Heiskanen Miska, jääkiekko. Jääkiekkovarusteet ja matkakulut. 500 €.
- Holttinen Tommi, seiväshyppy. Uusien, pidempien ja jäykempien seipäiden hankinta. 500 €.
- Kallio Bea, tennis. Tenniksen harjoitusmaksut ja leiritykset. 500 €.
- Kareem Rami, yleisurheilu. Pajulahden leiritys sekä lihahuollon kulut. 500 €.
- Karttunen Valma, taitoluistelu. Kuukausimaksut (300€/kk, 10kk) ja leirikustannukset. 500 €.
- Kattelus Ville, lentopallo. Harrastuskulut kotimaassa. 500 €.
- Keskitalo Hannes, painonnosto (Olympianostot). Leiritys- ja harjoitusmaksukulut urheiluopistoissa ja kilpailumatkakulut kotimaassa, Varustehankinnat. 1 000 €.
- Kiiveri Santeri, para-alppiihito. Para-alppiihidon valmennuskulut; Rukan alppikoulu ja kotimaan leiritykset. 500 €.
- Kilpi Justus, sulkapallo. Kisamatkoja ja valmentautumista varten tarvitaan rahoitusta. 500 €.
- Kinnunen Elina, keihäänheitto. Koti- ja ulkomaan leiritykset, kilpailumatkat, valmennus sekä varusteet. 500 €.
- Kirvesmies Lotta, suunnistus. Kokonaisvaltainen harjoittelu ja valmentautuminen kohti vuosien 2017 ja 2018 Suunnistuksen MM- ja opiskelijoiden MM-kilpailuja. 500 €.
- Kuljukka Aino, yleisurheilu, kestävyysjuoksu. Urheiluun liittyvät kulut, aktiivisesti kansainvälisellä tasolla kestävyysjuoksussa. 500 €.
- Kuoppa Taru, jousiammunta. Valmennusleirit, tukiharjoittelu ja välineet. 1 500 €.
- Könönen Henriikka, yleisurheilu, seiväshyppy. Pajulahden urheiluopiston majoituskuluihin sekä varustehankintaan. 500 €.
- Lehikoinen Viivi, yleisurheilu/400m aitajuoksu. Viivi on tuore nuorten Euroopan mestari, joka haluaa menestystä aikuisten sarjassa. Siihen tarvitaan tukea ja valmennuksen tehostamista. 750 €.
- Lindfors Matias, taitoluistelu. Harrastuskulut. Mati-

as kuuluu taitoluisteluliiton talent-ryhmään. 500 €.

- Lindfors Monica, jäätanssi. Apurahan käyttökohde on uuden SM-juniori jäätanssiparin Monica Lindfors / Juho Pirinen tukeminen lennokkaaseen alkuun jäätanssiurallaan. 500 €.
- Lundgren Kim, jalkapallo. Varustehankinnat, harjoitus- ja leirikulut. 500 €.
- Manni Henry, pyörätuolikelaus. Kalustohankintoihin ja leirikustannuksiin. 2 250 €.
- Niiranen, Aleksandra, yleisurheilu (pikajuoksu). Harjoittelu lähinnä syys-talvi- ja kevätaikaan Pajulahden urheiluopistolla. 500 €.
- Nykänen Noora, judo. Kotimaan leiritykseen ja varustehankintoihin. 500 €.
- Ollikainen Roni, yleisurheilu/ pituushyppy. Leiri-, harjoittelu-, ja lihahuoltokuluihin. 1 000 €.
- Pajulahti Anna-Kaisa, potkunyrkkeily. Potkunyrkkeilyn harjoitteluun ja Suomessa kilpailuun liittyvät kustannukset. 500 €.
- Piipponen Ilari, kestävyysjuoksu. Kotimaan leiritys ja varustekulut. 1 000 €.
- Pirinen Juho, jäätanssi. Apurahan käyttökohde on uuden SM-juniori jäätanssiparin Monica Lindfors / Juho Pirinen tukeminen lennokkaaseen alkuun jäätanssiurallaan. 500 €.
- Rahnasto Tuomas, pikaluistelu. Harjoitusleirit ja välinehankinnat. 500 €.
- Rinnekari Heli, yleisurheilu. Leirityksen kulut. 500 €.
- Saha Luukas, judo. Judon leiri-, kilpailujen- ja valmentautumisen kuluihin. 500 €.
- Salmela Kajsa, pyöräily. Hapenkulutus/kynnystesti kustannukset. 500 €.

- Salmela Vilma, pyöräily. Soran hapenkulutuksen/ kynnysten testaus. 500 €.
- Sariluoto Hanna-Maria, istumalentopallo ja vammais-sulkapallo. Istumalentopallon ja vammaissulkapallon harjoitus- ja kilpailutoiminnan kulut. 500 €.
- Siitonen Aino, yleisurheilu, seiväshyppy. Pajulahden urheiluopiston leirien ja harjoituspäivien kustannukset. 1 000 €.
- Sorvisto Juha, suunnistus. Kauden 2016–17 leiritys ja kilpailumatkat suunnistuksessa. 1 000 €.
- Sosunoff Matias, lentopallo. Harjoitus, leiri ja turnauskulut. 500 €.
- Tenhunen Taneli, pyörätuolitennis. Leirityksistä Pajulahden urheiluopistolla aiheutuviin kuluihin. 1 500 €.
- Thureson Milja, yleisurheilu, pikajuoksu. Harjoittelusta, valmentautumisesta ja testauksesta aiheutuvat kustannukset. 500 €.
- Valmari Emma, telinevoimistelu. Harjoitus-/valmennusmaksut (3x600€/v.), leirimaksut, kilpailumaksut ja matkakulut leireille ja kilpailuihin. 500 €.
- Vanhala Juho, yleisurheilu / 400 m. Yleisurheilun testaus ja harjoittelu Liikuntakeskus Pajulahdessa. 500 €.
- Wecksten Tomas, seiväshyppy. Valmentautuminen, harjoittelu, välineistö ja kilpaileminen kaudella 2016–2017. 1 500 €.
- Weidenbacher Valentin, lentopallo. Valmentautuminen, harjoittelu-/ leiri- ja kilpailukulut sekä niihin liittyvät matkustuskulut. 500 €.
- Vähämaa Jaakko, squash. Squash-leirityksen ja valmennuksen kustannukset. 1 000 €.



- Yli-Sissala Sara, salibandy. Toimintamaksut, matkakulut ja pelivarusteet. 500 €.
- Äyräväinen Ilona, korkeushyppy. Kansainvälisen tason korkeushyppääjän tukeminen harjoitus- ja matkakuluissa. 1 000 €.
- Öztürk Sallianna, taitoluistelu, yksinluistelu. Taito-

luistelu, yksinluistelu, tehostetussa valmennuksessa, kauden 2016–2017 aikana kotimaassa SM Senioreihin noussut ja kilpailee sekä leireilee Suomessa. 500 €.

• **Yhteensä: 33 000 €**

## Tutkimusapurahat vuodelle 2017

- Eskonen Seppo. Työläisnyrkkeilyn vuosikymmenet – Työväen Urheiluliiton nyrkkeilyn historia. 1 000 €.
- Heikkilä Maria. Nuorten kestävyysurheilijoiden ja heidän valmentajiensa ravitsemustiedot ja -taidot – mobiilisovelluksen hyödyntäminen ravitsemustaitojen lisäämisessä ja syömishäiriöiden ehkäisyssä. 3 000 €.
- Kontro Titta. Entisten huippu-urheilijoiden fyysisen aktiivisuuden, alkoholin käytön ja tupakoinnin väliset yhteydet sekä niihin liittyvät sairaudet ja kustannukset sekä kuolleisuus. Tutkimus on ajan-kohtainen ja merkittävä yksilön ja väestön terveyden kannalta. 4 000 €.
- Lällä Sini. Kilpailukautta edeltävän painonpudotuksen vaikutuksia naisyleisurheilijoiden kehonkoostumukseen, suorituksiin ja hormonipitoisuuksiin. 4 000 €.
- Mäkelä Sara. Monipuolisen liikunnan terveyshyödyt ja periytyvyys. 2 000 €.
- Ojanen Tommi. Sotilaan kuormittuminen pitkäkestoisessa taisteluharjoituksessa sekä voima- ja

kestävyysharjoittelun vaikutus fyysiseen toimintakykyyn ja kehon koostumukseen. 4 000 €.

- Oura Petteri. Elämänaikaisen liikunnallisuuden sekä varhaisen kasvun yhteys selkänikaman kokoon. 1 500 €.
- Remahl Virpi. Kehitysvammaisten Special Olympics – Urheilijoiden aerobinen kunto ja sen testaaminen. 2 000 €.
- Saarinen Milla. Voittamista urheilussa JA koulussa! Valmentajan vaikutus nuoren urheilijan urheilu-uraan, opiskeluun ja näiden onnistuneeseen yhdistämiseen urheilulukiossa. 3 000 €.
- Sjöros Tanja. Istumisen vähentämisen vaikutukset tyypin 2 diabeteksen riskitekijöihin. 1 500 €
- Toivo Kerttu. Objektiiivisesti mitattu fyysinen aktiivisuus, terveydentila, vammat sekä tuki- ja liikuntaelimestön toiminta nuorilla Terveyttä edistävä liikuntaseura -tutkimuksessa. 4 000 €.

• **Yhteensä: 30 000 €**

## ***Martti Ahtisaari -rahaston apurahat 2017***

- Granlund, Miska. 1 000 €.
- Karhapää, Teemu. 1 000 €.
- Vuorinen, Tommi. 1 000 €.

• **Yhteensä: 3 000 €**



# Urheiluopistosäätiö



Urheiluopistosäätiö

[www.urheiluopistosaaio.fi](http://www.urheiluopistosaaio.fi)

## **TOIMITUSKUNTA**

Jukka Hako  
Heidi Taberman

## **ULKOASU**

Kirsi Seppänen

## **PAINO**

Julkaisuapu Oy  
Helsinki 2018

